

POZOR

NA KOSTNÍ KOMPLIKACE

Onkologičtí pacienti bývají poučeni, na co si dávat pozor. Jenže jak známo „opakování je matka moudrosti“, a tak neškodí si to připomenout. V době pandemie totiž mnoho lidí v obavách z viru zlehčovalo či přehlíželo potíže, pro které by dříve již dávno šli k lékaři. V případě zhoubných nádorových nemocí a jejich kostních metastáz přitom stoprocentně platí, že čím dříve, tím lépe.

Kostní metastázy jsou obtížně diagnostikovatelné a projevují se leckdy nenápadně.

Některé nádory metastazují do kostí. To znamená, že se buňky nádoru rozšíří cévami mimo prvotní nádor a začnou poškozovat kosti zhoubným bujením. Některé typy nádorů se do kostí šíří častěji než jiné, jako například myelom, rakovina prsu, prostaty, ledvin, plic, štítné žlázy či trávicího traktu. Projevy kostních metastáz jsou však podobné a je třeba dávat si na ně pozor.

Nově vzniklé potíže je důležité řešit co nejdříve a nechat se vyšetřit.

V případě potíží je možné podat léčivé přípravky obsahující bisfosfonáty nebo biologickou léčbu, řešit bolest, předcházet zlomeninám a zlepšit kvalitu života i prognózu nemocných včasným zásahem.



Pokud jste onkologický pacient a objeví se u vás nové, neobvyklé příznaky, zejména pak ty, které uvádíme, pak bez ohledu na pandemii, víkend nebo návštěvu příbuzenstva či jiné bezodkladné záležitosti okamžitě vyhledejte svého onkologa nebo lékařskou pohotovost.

ZNÁTE VAROVNÉ ZNÁMKY KOSTNÍCH METASTÁZ?

BOLEST KOSTÍ

- Může být zpočátku mírná, kolísavé intenzity, typicky více v noci.
- Postupně se zhoršuje a nebývá závislá na změně polohy.
- Bolet mohou samotné kosti, ale také končetiny a záda.



ZLOMENINA KOSTÍ

Kost je v místě výskytu metastázy oslabená, proto se snadno zlomí.
K lékaři pospíchejte:

- V případě úrazu, po němž přetrvává bolest či změna tvaru kosti, porucha funkce atd.
- Jestliže u vás samovolně nebo po minimálním násilí vznikla zlomenina.
- Objevíte-li výrůstky a boule nad kostí.

ÚTLAK MÍCHY

Může mít různé projevy:

- Slabost končetin, bolest v zádech a končetinách
- Podivné pocity, jako mravenčení, brnění, pálení nebo naopak ztráta citu, porucha hybnosti či koordinace
- Porucha odchodu stolice (ztráta kontroly)
- Porucha močení (inkontinence, neschopnost kontrolovat vyprázdnění moči)
- Porucha erekce nebo vzrušivosti

VYSOKÁ HLADINA VÁPNIKU V KRVÍ

Následkem může být:

- Zmatenost
- Nevolnost a zvracení
- Zácpa

DALŠÍ ZNÁMKY ŠÍŘENÍ NÁDORU A ZÁROVEŇ I MOŽNÉ PŘÍTOMNOSTI NÁDOROVÉHO ONEMOCNĚNÍ

- Hubnutí
- Noční pocení
- Ztráta chuti k jídlu
- Celková únava a nevůle
- Nevysvětlitelná zvýšená teplota nebo zánětlivé ukazatele v krvi

Zdroje informací:

<https://zdravi.euro.cz/clanek/postgradualni-medicina/metastaticke-postizeni-kosti-461279>

<https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/onkologicke-diagnozy/nadory-kosti-kloubu-a-chrupavky-c40-41/o-zlobnych-nadorech-kosti-kloubu-a-chrupavky/>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/bone-metastasis/symptoms-causes/syc-20370191>