

5 otázek pro praktickou lékařku pro děti a dorost MUDr. Terezu Filovou



z archivu MUDr. Terezy Filové

1
Byla ve Vašem životě nějaká situace, kdy se vám opravdu hodně špatně spalo?

Určitě před každou zkouškou na vysoké škole. Měla jsem hrozný režim, chodila jsem spát ve tři ráno a vstávala v šest. Často jsem vlivem stresu ani neusnula... Co si budeme povídat – strašná doba, zcela jistě si ji každý student dobře pamatuje. Dnes spím jako miminko osm hodin denně, doháním noční služby, tak to s tím spánkem také není nijak valné. Jsou i noci bez spánku, ale to k mému povolání prostě patří.

2
Jak jste se dostala ke spolupráci s online poradnou uLékaře.cz?

Projekt uLékaře.cz se mi hrozně líbil. Říkala jsem si, že bych byla hrozně ráda jeho součástí, tak jsem se zeptala, jestli v online poradně není místo pro pediatra. A vyšlo to – trefila jsem se do správného času, kdy se rozjížděla speciální sekce poradny určená pro dětské pacienty.

3
Co přináší práce v online prostředí do Vaší ambulantní praxe?

Je to pro mě nesmírně obohacující. Některé dotazy jsou samozřejmě zcela rutinní, ale najde se i mnoho

velmi zajímavých případů. Je úžasné, že poradna funguje tak, že já jsem takové první „síto“, tedy rozhoduji o tom, zda má daný dotaz zhodnotit i některý specialista. Jsem totiž všeobecný pediatr, proto konečné slovo má kolega dané odbornosti. Pro mě samotnou je velmi poučné číst názor odborníka – vidím srovnání toho, co jsem pacientovi řekla já a co si myslí on.

4
V jakém případě byste doporučila svým pacientům či komukoliv dalšímu obrátit se na službu uLékaře.cz?

Doporučila bych to každému, kdo si není jistý, zda by s problémem měl jít k lékaři, nebo se chce poradit v otázkách typu který lék je vhodný, jaké zvolit dávkování apod. Často se stává, že rodiče mají strach například z toho, zda děti nejsou infekční – je sobota odpoledne, mají jít na oslavu a praktický lékař nikde... Protože poradna funguje nepřetržitě, dostanou v řádu hodin odpověď. Naše sestřičky také objednávají k odborným vyšetřením na základě toho, že se s pacienty

dohodnou, kdy a kde jim to vyhovuje. Často tak dostanou mnohem dřívější termín než například z nemocnice po hospitalizaci (s tím mám osobní zkušenost). Vše se tím urychluje, systém zdravotní péče se méně zatíží, ale především je to pro pacienta nesrovnatelně komfortnější.

5
Objevil se v poradně dotaz, který pro Vás byl něčím zajímavým nebo výjimečným?

Upřímně řečeno nevím, který bych vypíchla, zajímavých jich je řada. Svoji práci miluju a nemůžu říct, že by mi kterýkoliv z nich přišel jako „nudný“. Někdy píšou i klienti žijící v jiných státech, kteří chtějí znát názor českých lékařů, protože jak se říká – jiný kraj, jiný mrav. Je potom zajímavé číst závěry a postupy kolegů ze zahraničí.

MUDr. Tereza Filová si vede i vlastní blog s názvem Léčím děti (www.lecimdeti.cz).