

# V boji s kilogramy navíc pomohou MODERNÍ LÉKY

Zajímáte se o své zdraví? Zeptejte se svého lékaře na nové možnosti léčby obezity.

LÉČBA OBEZITY  
ve spolupráci s lékařem

*Snažím se zhubnout, mám i vůli, ale vydržet je opravdu těžké. Proto ocením pomoc, která podpoří moje úsilí a povede k lepším výsledkům.*

## **Chcete nebo potřebujete snížit svoji tělesnou hmotnost?**

Nově existují léky, které Vám pomohou snížit tělesnou hmotnost tím, že např. snižují pocit hladu a zvyšují pocit sytosti atd.

## **Jak mi mohou pomoci léky na léčbu obezity?**

Výraznější výsledky hubnutí. Dieta a pohybové aktivity jsou ve spojení s léky o poznání efektivnější. Dlouhodobější užívání léků pak pomáhá hmotnost udržet.

## **Proč se rozhodnout pro lék na léčbu obezity?**

Účinek léku je vědecky prokázán během klinického hodnocení léčiv. Nekupujete tak „zajíce v pytli“.

## **Jak začít s léky na léčbu obezity?**

Předepisuje lékař – léky na léčbu obezity Vám musí předepsat lékař po kontrole Vašeho zdravotního stavu, a to společně s dietou a fyzickou aktivitou (bez toho to nepůjde).

## **Jsou tyto léky hrazeny zdravotními pojišťovnami?**

Pacient si léky musí hradit sám. Rozhodnutí, zda se Vám investice do svého zdraví vyplatí, je jen na Vás. Pro aktuální informace se obraťte na svoji zdravotní pojišťovnu.

# Zhubnout a pokles hmotnosti si udržet je opravdu těžké. Je to jen otázka pevné vůle?

Mnoho lidí se mylně domnívá, že obezita je způsobena pouze nedostatkem vůle. Pravdou je, že obezita je chronické onemocnění, na jehož rozvoji se podílí mnoho faktorů, např.:

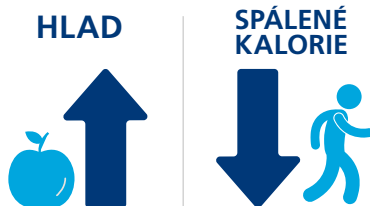
- obezitogenní prostředí, ve kterém žijeme,
- genetická výbava,
- hormonální změny.

**Uvedené faktory často nemáme pod kontrolou, a proto může být pro mnoho lidí jedinou cestou pomoc lékaře.**

## Proč je těžké zhubnout a ještě těžší si úbytek hmotnosti udržet?<sup>1</sup>

Dojde-li k poklesu tělesné hmotnosti, Vaše tělo se automaticky snaží dalšímu poklesu hmotnosti zabránit tak, že:

- změní koncentrace hormonů zodpovědných za příjem potravy (cítíte větší hlad a po jídle menší sytost). Není divu, že dodržet dietu je pak velmi obtížné.
- zpomalí metabolismus – přepne se do „úsporného režimu“, tj. spaluje méně kalorií.



**Hormonální změny, které probíhají v těle během „hubnutí“, přímo ovlivňují Vaše stravovací návyky i metabolismus a pracují tak proti Vaší vůli a snaze zhubnout.<sup>1</sup>**

## Proč požádat o pomoc lékaře?

Pouze lékař může pacientovi nabídnout další metody léčby obezity (léky na předpis, bariatrickou chirurgii), které mu jinde nabídnout nemohou. Tyto metody léčby pomáhají snižovat hmotnost nad rámec běžných postupů – dieta, pohybová aktivita.

### Léky na předpis



Léky na léčbu obezity umožňují „přenastavit“ tělo tak, aby pomáhaly pacientovi v jeho snaze zhubnout.

### Bariatrická chirurgie



Velmi účinné řešení, jehož základem je operativní zmenšení žaludku či trávicího traktu.

Reference: 1. Greenway F. Physiological adaptations to weight loss and factors favouring weight regain. International Journal of Obesity 2015; 39:1188-1196.