

Zdraví a prevence ve firmě

benefit pro zaměstnance



Co je uLékaře.cz

Lékaři radí pacientům

- › **Největší** online projekt o zdraví v ČR/SR
- › Největší **lékařská poradna** v ČR/SR která pomáhá více jak 2 tis. pacientům měsíčně
- › 8 mil. zobrazených stránek / měsíčně (1/2019, NetMonitor)
- › 1,6 mil. reálných uživatelů / měsíčně (1/2019, NetMonitor)
- › Veškerý obsah je tvořen **výhradně lékaři**

The screenshot displays the homepage of uLékaře.cz, a Czech online medical consultation platform. At the top, the logo features a red heart with a white pulse line, followed by the text 'uLékaře.cz'. A search bar contains the placeholder text 'Hledejte lékaře, nemoci, symptomy'. To the right, a user login link 'Přihlásit se' is visible. Below the header, a navigation bar lists various services: 'Poradit se s lékařem', 'Objednat k lékaři', 'Odpovědi lékařů', 'Články', 'Aktuální témata', 'Nemoci', and 'Další'. The main content area is titled 'Potřebujete lékaře?' and is divided into two columns. The left column, 'LÉKAŘSKÁ KONZULTACE', describes the service of answering medical questions and includes a red button 'Poradit se s lékařem' and a link 'Jak funguje poradna'. The right column, 'OBJEDNÁNÍ K LÉKAŘI', describes the service of finding a doctor and includes a red button 'Objednat se k lékaři' and a link 'Jak funguje objednání'. A large image of a smiling female doctor in a white coat is positioned to the right of these columns. Below this, a section 'ČASTO VYHLEDÁVANÉ NEMOCI' (Commonly Searched Diseases) lists various conditions like 'Kašel', 'Alergie', 'Alkoholismus', 'Analgetika', 'Angína', and 'Katalog nemocí a vyšetření'. The 'POSLEDNÍ ZODPOVĚZENÉ DOTAZY V PORADNĚ' (Last answered questions in the consultation) section shows two entries. The first, 'Spondylolistéza a spondylolýza' by Petra, dated 3.7.2018, includes a photo of the doctor, MUDr. Daniela Obrová, and a link to the full answer. The second, 'Kožní alergická reakce' by Luděk, dated 3.7.2018, includes a photo of the doctor, MUDr. David Folprecht, and a link to the full answer. A red button 'Přejít do poradny' is located below these entries. The 'ODBORNÉ ČLÁNKY' (Professional Articles) section at the bottom features three articles: 'Gynekologickými záněty trpí až třetina žen' by Martin Ježek, 'Jak ulevit dětem od bolesti? Odpověď nabízí příroda' by Magda Hettnerová, and an advertisement for 'Viburcol® pro klidné dítě' (Viburcol® for a calm child).

Online lékařská poradna

Největší odborná poradna v ČR/SR

- › 300 tis. dotazů v databázi
- › **250 praktických lékařů a specialistů**
- › Odpověď praktického lékaře do 6h
- › Vždy odpověď lékaře specialisty
- › Mobilní aplikace
- › **Pokrytí všech lékařských specializací**

Alergie	Infekce	Porod
Anesteziologie	Kosmetika	Poruchy spánku
Antikoncepce	Kožní obtíže	Potápění a letectví
Chirurgie	Ledviny	Praktické lékařství
Chirurgie páteře	Léky	Psychiatrie
Chronická bolest	Mateřství	Psychika
Dětská výživa	Mozek a nervy	Rehabilitace
Dětské nemoci	Oči	Sex
Dieta	Očkování	Srdce a cévy
Doplňky stravy	Onkologie	Trávení
Endokrinologie	Ortopedie	Urologie
Fyzioterapie	Paliativní medicína	Uši, nos, krk
Gynekologie	Péče o dítě	Vitamíny
Homeopatie a alt. léčba	Plastická chirurgie	Vnitřní lékařství
Imunita	Plíce, dýchání	Záda, páteř
	Pohlavní nemoci	Zubní hygiena
		Zuby

 Poradit se s lékařem

 [Zpět na web](#)

 ODEŠLETE VÁŠ DOTAZ

 NIKDO VÁM ODPOVĚD LÉKAŘE

 JE-LI POTŘEBA OBJEDNÁME VÁS

[Více o poradně](#)



Sdíte nám svůj zdravotní problém. O odpovědi budete informováni e-mailem. Čím přesněji svůj dotaz popíšete, tím lépe budeme schopni odpovědět.

Zde popište co vás trápí...

 Připojit přílohu (foto, dokumenty nebo videa) přetažením do tohoto pole

Příjmení uvádí jen lékař. Křestní jméno zobrazíme u dotazu v poradně.

E-mail slouží pro komunikaci mezi Vámi a poradnou.

Uveďte telefon pro případ, že Vám bude volat naše sestřička.

Rok narození osoby, která se problémem týká. Podle PSČ vám doporučíme lékaře v okolí.

☐ Souhlasím s [pravidly poradny ulékaře.cz](#) a [zpracováním osobních údajů](#)

Lékařská poradna a objednání k lékaři

Od konzultace po objednání

ONLINE LÉKAŘSKÁ PORADNA A OBJEDNÁNÍ K LÉKAŘI



Preventivní péče

Preventivní program pro celou firmu

Od prevence po vyšetření

- › Předcházení onemocnění
- › **Preventivní tipy**
- › Impulz pro každého zaměstnance
- › Ekonomické dopady na firmu

+ uLékaře.cz ONLINE LÉKAŘSKÁ PORADNA A OBJEDNÁNÍ K LÉKAŘI

PREVENCE NEBO LÍ – MALIGNÍ MELANOM

1 Maligní melanom kůže
› Je nádor vycházející z pigmentotvorných buněk.
› Na jeho vzniku se podílí především ultrafialové záření, zejména jeho UVB složka.
› Riziko vzniku melanomu ovlivňuje naše chování na sluníčku, ale jeho vznik může ovlivnit i častý pobyt na sluníčku v útlém dětství.

2 Jak poznat melanom kůže?
› Zhruba 30–50 % melanomů vznikne na podkladě pigmentového znaménka.
› Příznaky, které signalizují počínající přeměnu klidného pigmentového znaménka v melanom, můžeme shrnout do tzv. pravidel ABCDE.
› Včasné odstranění pigmentového znaménka může pomoci předejít rozvoji zhoubného nádoru.

PRAVIDLA ABCDE

A Asymetrie ASYMETRIE			Asymetrický nemá symetrický rozdílný napětí
B Border OHRANIČENÍ			Hranice sklesá, ostří a praporek rozptýlené nepravidelosti jící ze znaménka upoutat va
C Colour BARVA			Znaménko, hnědé až čí nepravidelosti pigmentace může být r
D Diameter PRŮMĚR			Pigmentový průměr je v metru, by n vaší pozorn
E Elevation VÝVÝŠENÍ			Pokud pozí mentového výšky, může progredující však máte i ménko již n úrovní okolí nutně znat

2/5 Pokud jste u minimálně dvou z výše uvedených objevili shodu, může jít o rizikový projev a měli byste nejdříve navštívit dermatologa.

+ uLékaře.cz ZDRAVOTNÍ TIP

KLIMATIZACE: DOBRÝ SLUHA, ZLÝ PÁN.

Pustit či nepustit? To je otázka, kterou zejména v letních měsících řeší mnohá pracoviště, jež jsou vybavena klimatizací. Věc, která může udělat z kanceláře ledničku, ale i peklo, mnohdy rozděljuje zaměstnance na dva tábory. Přitom jen stačí používat ji správně a dodržovat několik základních pravidel. Která to jsou, se dozvíte níže.

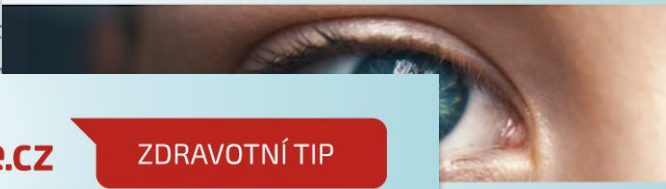
A pokud Vás i přes jejich dodržování postihne v létě nachlazení nebo nějaký jiný zdravotní problém, nezapomeňte využít svůj zaměstnanecký benefit a poraďte se s odborníky v poradně uLékaře.cz.

Jak na klimatizaci?



+ uLékaře.cz ZDRAVOTNÍ TIP

NECHCEME VÁS PUSTIT Z OČÍ!



...odinné zrakovou vadu, nebo už píte, měli byste očního lékaře minimálně jednou ročně. To ty, kdo žádnou takovou zátěž ale jsou starší 40 let.

...roč k němu vlastně chodit?

...u a předepsat Vám vhodné m může také včas odhalit z jen velmi těžko léčí.

...základní prohlídka může Vaším očím věnovat.

...ní může být rozšířeno o rozkapání očí speciálních kapek, které zšíření zornice a uvolnění očních o umožní mnohem lépe zkonstav očního pozadí a odhalit tak změny. Mimo jiné může i vést k takových onemocnění, která j být zpočátku vůbec patrná, ale zhoršují vidění, způsobují zorného pole a pokud se rozvíje jen těžko napravují. Někdy dokonce vést až ke ztrátě zraku.

Dny zdraví

Mobilní ordinace na pracovišti

Vyšetření a praktické ukázky

- › **Lékařská konzultace na pracovišti**
- › Možnost objednání k lékaři
- › Specializované poradny přímo v prostorách firmy



ZAŽIJTE DEN PLNÝ ZDRAVÍ!

KDY: 19.3. a 26.3 od 8 h do 17 h

KDE: Zasedačky a laboratoř Alpha Flight

KDO a CO:



Dermatoložka
MUDr. Lada Novotná
Kontrola mateřských znamének a nedostatků kůže



MUDr. Tomáš Šebek
Vážně i nevázně o zdraví



Cévní chirurg
MUDr. Radovan Fiala
Prohlídka křečových žil či metličkových žilek



Zdravotní sestřička
Nela a Petra
měřící tlak



Pro všechny
starající se o své zdraví
MALÝ DÁREK

Po celý den možnost dozvědět se více
a vyzkoušet si NOVÝ zaměstnanecký benefit:

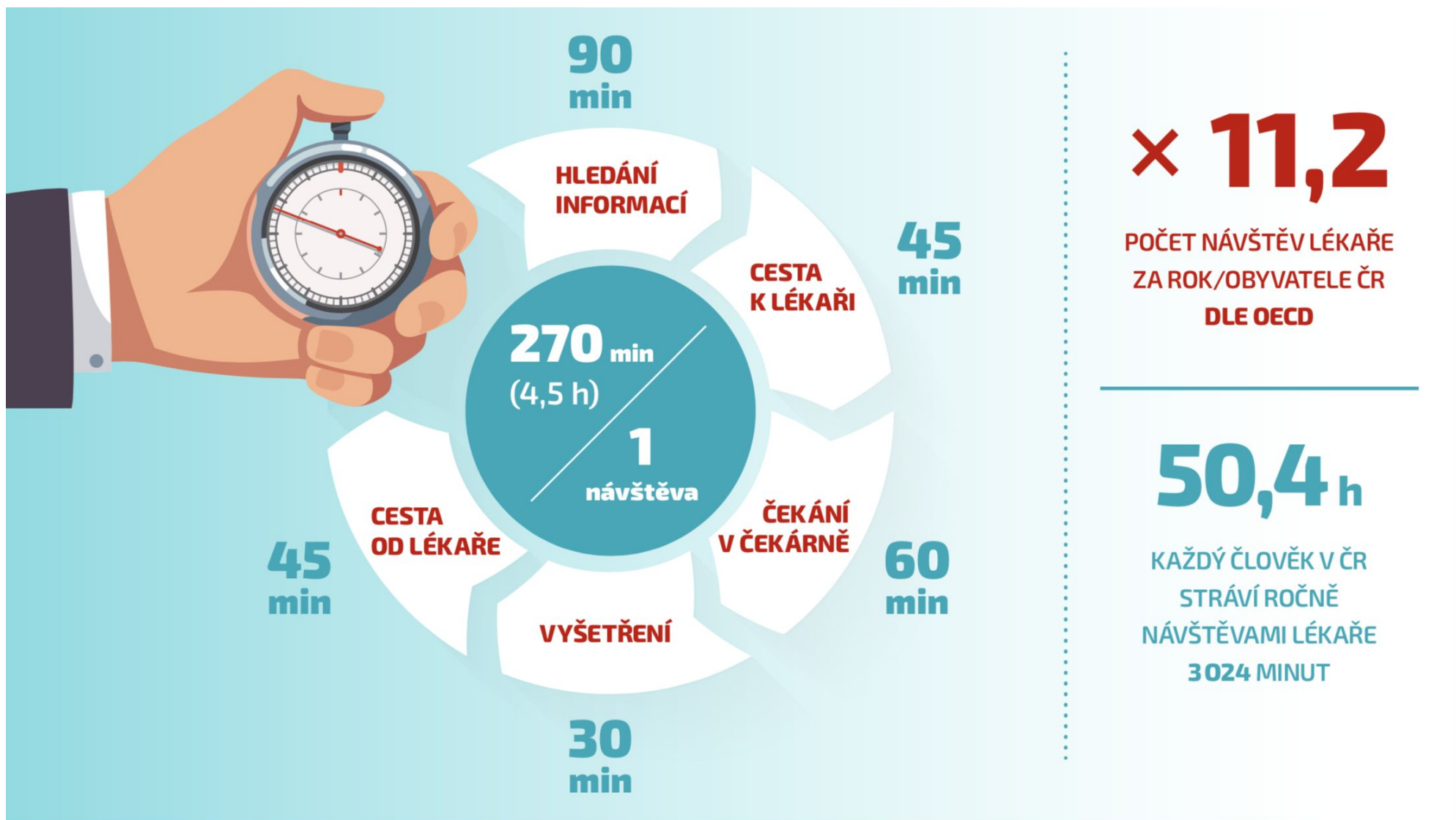
**ON-LINE LÉKAŘSKOU KONZULTACI
A OBJEDNÁNÍ K LÉKAŘI**

Těšíme se na Vás!
Tým uLékaře.cz

 **uLékaře.cz**

Časová a finanční úspora

Šetříme čas zaměstnanci a náklady zaměstnavatele



Časová a finanční úspora

Šetříme čas zaměstnanci a náklady zaměstnavatele



ÚSPORA

PRŮMĚRNÁ ČASOVÁ ÚSPORA
S VYUŽITÍM SLUŽBY ULÉKAŘE.CZ
3,8 H/JEDEN ÚKON



2105_h

FIRMA USPOŘÍ
NA 1000 ZAMĚSTNANCŮ



1052 000_{KČ}

PŘI 500 KČ/H

Poradna a objednání

- › **Neomezené** využívání poradny
- › Objednání k lékaři **specialistovi**
- › Spolupráce se závodním lékařem nebo smluvním zdravotnickým zařízením klienta
- › Minimalizace objednacích termínů
- › **I pro rodinné příslušníky**

Prevence

- › **Předcházení onemocnění**
- › Pravidelné preventivní tipy
- › Přehled o preventivních nabídkách zdravotních pojišťoven

Den zdraví

- › **Lékařské prohlídky** a konzultace zdravotního stavu na pracovišti
- › Okamžité objednání



Výhody

Pro zaměstnance a zaměstnavatele

Pro zaměstnance

- › **Neomezené** využívání služby
- › Objednání ke specialistovi bez předchozí návštěvy praktického lékaře
- › **Minimalizace objednacích termínů**
- › Využití pro rodinné příslušníky
- › Zaměstnanci nenavýšuje základ daně

Pro zaměstnavatele

- › Aktivní péče o zdraví zaměstnanců
- › **Snižování nákladů** společnosti
- › Nulová administrativa
- › **Posilování preventivního chování jedince a jeho okolí**
- › Zvýšení výkonu zaměstnance
- › Prediktivní analytika nemocí
- › Nástroj pro minimalizaci dopadů změny **karenční doby**
- › Měsíční výpovědní doba
- › Pro zaměstnavatele uznatelný daňový náklad

Spolupracujeme

Výběr referenčních společností

Výrobní společnosti:

- › Tyco Electronics EC - 1.300 zam. (výroba kabelů)
- › Poclain Hydraulics - 450 zam. (hydraulické motory)
- › Dnata (Alpha flight) - 350 zam. (jídlo do letadel)
- › Linet - 900 zam. (zdravotní lůžka)

Technologické:

- › BlueLink - 600 zam. - anglicky (call centrum, vývoj)
- › Aimtec - 200 zam. (technologický vývoj)
- › Neoris - 90 zam. (vývojáři)
- › Your System - 150 (vývojáři)

Služby a konzultace:

- › Ernst&Young - 1050 (konzultační služby)
- › Havel & Partners - 350 (právní služby)
- › Scio - 60 (školení)



Užitečný benefit pro kohokoliv bez rozdílu. Není třeba kastovat na ty, kteří mají a nemají nárok... to mám ráda. Zaměstnavatel je pouze zprostředkovatel a plátce, žádná práce ani administrativa navíc, jako u stravenek atd. – jednoduché na zavedení. Je to nepeněžní benefit, ale protože souvisí se zajištěním využití zdravotnického zařízení, je osvobozen od daně z příjmů ze závislé činnosti na straně zaměstnance dle §6 odst. 9 písm. d) ZDP. Jinými slovy, není třeba jej ve mzdě dodávat :-)
Aimtec platí měsíčně cca 150 tis. příspěvky na stravenky (pouze část zaměstnavatele) X 20 tis na ulékaře.cz! Jakou hodnotu má oběd vs. zdraví být 2 lidí?... když uvádíte 10 – 15 %, že využívá. Po dvou měsících jsem neslyšela ani o jednom negativním případě, že byste nepomohli.

Radka Pučelíková, HR Director, AIMTEC a.s.

tel.: 728 466 332



#dobretodopadne



Ruda Ringelhán

info@ulekare.cz